

REDES COMUNITARIAS

GLOSARIO

Este glosario pretende ser un espacio abierto a la incorporación de nuevos conceptos con el fin de mejorar entre todos y todas.

ACCIÓN COMUNITARIA EN SALUD

Dinamización de las relaciones de cooperación entre las personas de un determinado ámbito o espacio de convivencia con una triple función:

- Mejorar las condiciones de vida
- Reforzar los vínculos y la cohesión social
- Potenciar las capacidades de acción individual y colectiva.

ACTIVO PARA LA SALUD

Cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, de las comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar y que les ayuda a reducir las desigualdades en salud (Morgan A. & Ziglio E. 2007; Morgan A., Davis M & Ziglio E., 2010).

Estos recursos presentes en la comunidad pueden actuar a nivel individual, familiar y/ o comunitario y tienen como denominador común la capacidad de fortalecer la habilidad de las personas o grupos para mantener o mejorar la salud física, psíquica y/o social y contrarrestar situaciones de estrés.

AGENTES COMUNITARIOS

Conjunto de diferentes actores y actrices formales e informales que operan en el entorno comunitario. Se clasifican en 3 grupos:

- Administraciones
- Recursos técnicos
- Ciudadanía

ALIANZA DE SALUD COMUNITARIA

La Alianza de Salud Comunitaria (ASC) es una plataforma de organizaciones e instituciones, que trabajan en el ámbito de la salud comunitaria y que se constituye formalmente el 2 de Mayo del año 2013.

El principal nexo de unión entre las diferentes entidades que forman parte de la ASC lo constituye el trabajo desarrollado por sus miembros en el campo de la promoción de la salud y la salud comunitaria desde los diferentes territorios.

<http://www.alianza-salud-comunitaria.org/>

COMUNIDAD

Existen muchas definiciones; de forma operativa se define como un territorio habitado por una población que cuenta, o no, con determinados recursos y que expresa, o no, determinadas demandas y necesidades. (Marchioni, 2013)

COPRODUCCIÓN EN SALUD

Trabajo intersectorial de los diferentes agentes locales de salud; aportando recursos, influyendo cada uno en las condiciones de salud, haciéndolo de manera organizada y coordinada y con objetivos comunes de salud.

DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD

Diferencias en la salud entre grupos de población definidos social, económica, demográfica o geográficamente, que son sistemáticas, injustas, y tienen un origen social (en el sentido más amplio de la palabra) y, por lo tanto, son modificables.

DETERMINANTES DE LA SALUD. DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

Conjunto de factores personales, sociales, sanitarios, económicos y ambientales que condicionan el estado de salud de los individuos y las poblaciones en que estos conviven.

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.

Estas circunstancias son el resultado de la diferente y a veces injusta

distribución del dinero , el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas.

EMPODERAMIENTO PARA LA SALUD

Proceso mediante el cual las personas adquieren un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan a su salud⁵. El empoderamiento es por tanto el proceso por el cual las personas fortalecen sus capacidades, confianza, visión y protagonismo como grupo social para impulsar cambios positivos en las situaciones que viven. Vinculado al concepto de Promoción de la Salud.

El empoderamiento para la salud individual se refiere principalmente al fortalecimiento de la capacidad de la persona para tomar decisiones y ejercer control sobre su vida personal. El empoderamiento para la salud de la comunidad supone que los individuos actúen colectivamente con el fin de conseguir una mayor influencia y control sobre los determinantes de la salud y la calidad de vida de su comunidad, siendo éste un importante objetivo de la acción comunitaria para la salud.

EQUIDAD EN SALUD

La equidad en salud “implica que todos deben tener una oportunidad justa para lograr plenamente su potencial en salud. De modo más pragmático, implica que nadie debe estar desfavorecido para lograrlo en la medida que pueda evitarse. Equidad se refiere a la creación de las mismas oportunidades para la salud así como a la reducción de las diferencias en salud al nivel más bajo posible”. Implica que las necesidades de las personas guían la distribución de las oportunidades para el bienestar, es sinónimo de imparcialidad.

La estrategia global de la OMS para lograr la Salud para todos se dirige fundamentalmente a la consecución de una mayor equidad en salud entre y dentro de las poblaciones y entre los países. La falta de equidad tiene lugar como consecuencia de las diferencias de oportunidades derivadas de políticas macroeconómicas, sociales y de salud, por ejemplo, como consecuencia del acceso desigual a los servicios de salud, a una alimentación correcta, a una vivienda adecuada ... La falta de equidad en oportunidades en la vida provocaría las desigualdades en el estado de salud”.

Por tanto, se busca mejorar la salud y bienestar de la población a través de intervenciones destinadas a lograr una mayor equidad abordando los ejes de desigualdad transversales que generan las desigualdades en salud:

género, edad, clase social, etnia y territorio.

ESTRATEGIAS DE RESISTENCIA

Se trata de acciones o mecanismos desarrollados a nivel individual o colectivo para tratar de afrontar un problema o necesidad concreta. Están influidas tanto por los modelos sociales y culturales propios de cada persona o grupo, como por las experiencias previas en relación al problema a afrontar y las capacidades o activos que se poseen. En este sentido, la identificación de las estrategias permite un acercamiento para entender mejor:

- El análisis y priorización de necesidades realizado por la persona o colectivo.
- Las lógicas de actuación para resolver las necesidades desde la perspectiva de las personas afectadas
- Los recursos individuales y colectivos que la persona reconoce como activos para la salud

INTERSECTORIALIDAD

La colaboración intersectorial en salud se define como la relación reconocida entre distintos sectores de la sociedad, establecida para emprender acciones sobre un tema con el fin de lograr resultados en salud o resultados intermedios de salud, de manera más eficaz, eficiente o sostenible que aquella que el sector sanitario pueda lograr actuando en solitario.

PROMOCION DE LA SALUD

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Proporcionar al individuo y comunidades los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre los determinantes de la misma.

Constituye un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones orientadas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto negativo en la Salud colectiva e individual y potenciar el positivo. Así pues, la promoción de la salud no concierne solo al sector sanitario.

PRESCRIPCIÓN SOCIAL O RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Hace referencia a la recomendación de activos para la salud, recursos y actividades comunitarias vinculadas a la salud y bienestar de la comunidad. Suele realizarse de forma individual dentro del proceso de atención en la consulta sanitaria y normalmente es llevada a cabo por un profesional del ámbito sanitario.

Guía para la prescripción social de activos para la salud en las Illes Balears

<https://www.ibsalut.es/apmallorca/attachments/article/1876/protocolo-prescripcion-social-ib-es.pdf>

RECURSO DE SALUD

Cualquier elemento relacionado con las personas, lugares, instituciones u organizaciones, que puede ser utilizado para promover la salud o responder a sus necesidades y mejorar la calidad de vida y el bienestar de la comunidad o las personas que la integran.

La diferencia entre un recurso y un activo es que un recurso puede no ser percibido por la comunidad como generador de salud; por el contrario un activo siempre es percibido como generador de salud y bienestar.

RESULTADOS DE SALUD

Un cambio en el estado de salud de un individuo, grupo o población atribuible a una intervención o serie de intervenciones planificadas, independientemente de que la intervención tenga o no por objetivo modificar el estado de salud.

Esta definición subraya los resultados de las intervenciones planificadas, los cuales pueden beneficiar a individuos, grupos o poblaciones enteras. Las intervenciones pueden incluir: las políticas y consiguientes programas del Gobierno (también los resultados de salud deseados o no de las políticas del gobierno en sectores diferentes al sanitario), las leyes y reglamentos o los servicios y programas sanitarios, incluidos los programas de promoción de la salud. Los resultados sanitarios se suelen evaluar utilizando indicadores de salud.

SALUD COMUNITARIA

Expresión colectiva de la salud individual y grupal en una comunidad definida, determinada por la interacción entre las características individuales y familiares, el medio social, cultural y ambiental, así como los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales.

SALUD COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS

Trabajo desde un modelo de promoción de la salud en el que un elemento vital es la generación de políticas y entornos que favorezcan que las personas puedan tomar decisiones saludables y sean reforzadas para actuar sobre sus determinantes de la salud, con una perspectiva de equidad, participación y fortalecimiento de la comunidad, ejerciendo un protagonismo importante de aquellos sectores no sanitarios.

Se apoya en la utilización de metodologías basadas en conocimiento científico –para el análisis, priorización, intervención y evaluación– y reforzando y dinamizando los propios recursos/activos para la salud existentes a nivel local.

La dinamización de estos activos se plantea de forma global con dos perspectivas:

- la dinamización, visibilización o conexión de activos desde el ámbito comunitario (proyectos de promoción de la salud),
- la utilización de los activos en consulta (recomendación de activos).

SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS

Acciones desarrolladas desde el ámbito político y con una perspectiva intersectorial que tienen en cuenta las implicaciones para la salud de las personas y las poblaciones derivadas de la toma de decisiones políticas en ámbitos como urbanismo, transporte, ocio y tiempo libre, industria, sanidad, comercio... Buscan generar sinergias y evitar impactos negativos en la salud, siendo su fin el mejorar la salud de la población y desarrollar una perspectiva de equidad.

SALUTOGÉNESIS

Término cuyo significado es “génesis de la salud”. Supone un nuevo paradigma, la salutogénesis se centra en cómo podemos mantenernos sanos y cuáles son los factores implicados en la salud humana y el bienestar en los que centra su enfoque de intervención sobre la salud de las poblaciones. En cambio, la visión patogénica tradicional se pregunta por qué enfermamos, los factores que causan la enfermedad.