

ACTIVOS EN SALUD

¿Qué técnicas podemos utilizar para recoger los activos?

Bases de datos, catálogos, páginas web, redes sociales	Se trata de buscar activos en los archivos que tengamos disponibles.
Entrevistas a agentes clave	Entrevistas individuales con personas clave del municipio donde éstas expresen que aspectos de su entorno les generan salud o bienestar.
Grupos de discusión, grupos focales	Se trata de reunir a un grupo de personas del barrio o municipio y hablar de los que les genera salud o bienestar
Paseo comunitario	Técnica inspirada en las ideas de la urbanista Jane Jacobs, que consiste en paseos por el barrio o municipio, dirigidas por agentes de la comunidad y donde se vayan identificando aquellos activos existentes para situarlos posteriormente en un mapa del territorio
Photovoice	<p>Esta técnica se puede llevar a cabo de dos formas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Durante un paseo comunitario, las personas van haciendo fotos de los que les da salud y bienestar y luego se ponen en común explicando por qué se ha decidido esa foto. ➔ - Se presentan fotos del barrio o municipio a un grupo de personas y se les pide que identifiquen cuales de ellas les dan salud o bienestar
Mapeo directo de activos	Reunión de un grupo de personas, facilitada por alguien del grupo de activos donde a partir de un mapa mudo del barrio o municipio, las personas identifican los diferentes activos.