

COMPARTeix LA TEVA EXPERIÈNCIA

Comparteix les teves experiències positives relacionades amb la dieta mediterrània, l'activitat física, l'abandó del tabac, la reducció del consum d'alcohol o com has aconseguit sentir-te millor. Ajuda així a altres persones a viure de manera saludable. Per a això, **emplena aquest document i envia'ns-el a promociosalut@dgsanita.caib.es**

Si vols, **pots annexar també a l'email alguna foto** o imatge que doni suport la teva experiència.

Qui ets (nom o àlies) / **Quién eres** (nombre o alias)

Institució, entitat o empresa (si no escrius a títol individual) / **Institución, entidad o empresa** (si no escribes a título personal)

Email (si vols, pots deixar-nos el teu email. En cap cas sortirà publicat en l'experiència, és únicament per a ús intern de la Conselleria de Salut, amb l'objectiu de poder contactar si tinguéssim algun dubte amb la teva experiència) / **Email** (si lo deseas, puedes dejarnos tu email. En ningún caso saldrá publicado en la experiencia, es únicamente para uso interno de la Consejería de Salud, con el objetivo de poder contactarte si tuviésemos alguna duda con tu experiencia)

Titular (del que ens vols contar) / **Titular** (de lo que vas a contar)

Descriu breument la teva experiència (màxim 150 paraules) / **Describebrenos brevemente tu experiencia** (máximo 150 palabras)

COMPARTe TU EXPERIENCIA

Comparte tus experiencias positivas relacionadas con la dieta mediterránea, la actividad física, el abandono del tabaco, la reducción del consumo de alcohol o cómo has conseguido sentirte mejor. Ayuda así a otras personas a vivir de forma saludable. Para ello, **rellena este documento y envíanoslo a promociosalut@dgsanita.caib.es**

Si lo deseas, **puedes anexar también en el email alguna foto** o imagen que apoye tu experiencia.