

GENÈRIC	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
<b>ESMORZARS/ BERENARS</b>	LACTI BAIX EN GREIX O BEGUDA VEGETAL, CEREAL INTEGRAL, AOVE*, HORTALISSES, FRUITA FRESCA O SECA, FRUITA SECA.						
<b>MENJAR</b>	HORTALISSES PA INTEGRAL LLEGUMS FRUITA	HORTALISSES PASTA INTEGRAL FRUITS SECS FRUITA	HORTALISSES LLEGUMS PEIX BLAU LACTI	HORTALISSES ARRÓS INTEGRAL CARN BLANCA FRUITA	HORTALISSES LLEGUMS PA INTEGRAL FRUITA	HORTALISSES LLEGUMS PA INTEGRAL FRUITA	HORTALISSES PASTA CARN/PEIX LACTI
<b>SOPAR</b>	HORTALISSES PATATA OU LACTI	HORTALISSES PATATA PEIX BLAU FRUITA	HORTALISSES PA INTEGRAL CARN BLANCA FRUITA	HORTALISSES PA INTEGRAL OU FRUITA	HORTALISSES PATATA PEIX BLANC FRUITA	HORTALISSES FARINA INTEGRAL FORMATGE FRUITA	HORTALISSES PA INTEGRAL PEIX BLAU FRUITA
EXEMPLE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
<b>ESMORZAR</b>	INFUSIÓ PA INTEGRAL AMB TOMÀQUET I AOVE CIRERES	QUALLADA AMB MEL BISCOTE INTEGRAL AMB PLÀTAN I CANYELLA MOLTÀ	LLET SEMI AMB CACAU/CAFÈ GALETES D'OLI INTEGRALS NECTARINA	IÒGURT AMB FLOCS DE CIVADA MADUIXES	LLET SEMI AMB CACAU/CAFÈ PA INTEGRAL AMB TOMÀQUET TARONJA	KÉFIR AMB DAUS DE PRÉSSEC COQUETES CASOLANES	LLET SEMI AMB CACAU/CAFÈ PA BRU AMB MELMELADA
<b>MITJA MATÍ</b>	PA INTEGRAL FORMATGE FRESC I TOMÀQUET	SANDÍA	PA FORMATGE FRESC, TOMÀQUET I ENCIAM	PLÀTAN AMB AMETLLES	CIRERES	SANDÍA	CIRERES
<b>MENJAR</b>	SALTEJAT DE MONGETES AMB VERDURES PRÉSSEC	GASPATXO TALLARINS AL PESTO NESPRESS	TREMPÀ DE CIGRONS AMB TONYINA EN CONSERVA ALBERCOCS	ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I TIRÉS DE POLLASTRE MELÓ	AMANIDA DE LLENTIES, CEBA, TOMÀQUET, PEBROT, API I LLIMONA SANDÍA	AMANIDA PAGESA ALBERGINIES FARCIDES CIRERES	FIDEUÀ MIXTA AMANIDA DE POMA I NOUS SANDÍA
<b>BERENAR</b>	KÉFIR	NOUS	MELÓ	SANDÍA	MELÓ	IÒGURT	ROBIOL DE BROSSAT
<b>SOPAR</b>	AMANIDA D'ENCIAM, PEBROT I TOMÀQUET TRUITA DE PATATES SANDÍA	PAPILLOT DE SALMÓ AL FORN AMB VERDURES I PATATA AMB ALL I JULIVERT MELÓ	PA AM OLI AMB ESCALIVADA CONILL AMB CEBA NECTARINA	VA TRENCAR AMB CROSTONS PASTÍS VERDURES PRUNES	RATLLA AL FORN AMB PATATES I TOMÀQUET FIGUES	AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC COCA DE SOFREGIT MELÓ	GASPATXO PA AM OLI AMB SARDINES EN CONSERVA PRUNES