

Menú de Tardor / Hivern

GENÈRIC	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
ESMORZARS/ BERENARS	LACTI BAIX EN GREIX O BEGUDA VEGETAL, CEREAL INTEGRAL, AOVE*, HORTALISSES, FRUITA FRESCA O SECA, FRUITA SECA.						
MENJAR	HORTALISSES PASTA CARN BLANCA FRUITA	HORTALISSES ARRÓS INTEGRAL PEIX BLAU FRUITA	HORTALISSES PASTA CARN BLANCA FRUITA	HORTALISSES LLEGUMS PA INTEGRAL FRUITA	HORTALISSES PA INTEGRAL OU FRUITA	HORTALISSES LLEGUMS PA INTEGRAL FRUITA	HORTALISSES ARRÓS CARN/PEIX FRUITA
SOPAR	HORTALISSES PATATES OU FRUITA	HORTALISSES PA INTEGRAL LLEGUMS FRUITA	HORTALISSES PATATA PEIX BLANC FRUITA	HORTALISSES PASTA INTEGRAL CARN BLANCA LACTI	HORTALISSES PEIX BLAU PASTA FRUITA	HORTALISSES FARINA INTEGRAL FORMATGE FRUITA	HORTALISSES PA INTEGRAL OU FRUITA
EXEMPLE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
ESMORZAR	LLET SEMI AMB CACAU/CAFÈ PA BRU AMB TOMÀQUET I AOVE TARONJA	IOGURT AMB FLOCS DE CIVADA, POMA DAUS I CANYELLA	INFUSIÓ PA INTEGRAL AMB TOMÀQUET I AOVE TARONJA	IOGURT I 2 GALETES D'OLI INTEGRALS PERA	LLET SEMI AMB CACAU/CAFÈ PA INTEGRAL AMB TOMÀQUET I AOVE KIWI	LLET AMB FLOCS DE CIVADA, PANSES I AMETLLES SUC DE TARONJA NATURAL	LLET SEMI AMB CACAU/CAFÈ ENSAÏMADA
MITJA MATÍ	PLÀTAN AMB AMETLLES	PA INTEGRAL TOMÀQUET, OLIVES I TONYINA	ORELLANES 2 GALETES D'OLI INTEGRALS	COCARROI	FIGUES SEQUES AMB NOUS	CAQUI	RAÏMS
MENJAR	SOPA DE FIDEUS POLLASTRE BULLIT AMB PASTANAGA I MONGETES TENDRES TARONJA	AMANIDA D'ENDÍVIES I NOUS FAVA PELADA GÍNJOLS /AZUFALFES	AMANIDA DE TOMÀQUET I ALVOCAT MACARRONS AMB SALSA BOLONYESA GRANADA	TROSSOS DE RAVE I OLIVES LLENTIES GUISADES AMB VERDURES CHIRIMOYA	SOPES DE VERDURES I ROVELLONS A LA MALLORQUINA OU FREGIT MANDARINES	ESCUDELLA FRESCA DE MONGETES I VERDURES DE TEMPORADA MADUIXES AMB NATA	AMANIDA DE BROTS TENDRES D'ESPINACS AMB FORMATGE I PINYONS PAELLA MIXTA PERES AL VI NEGRE
BERENAR	KÉFIR	CAFÈ AMB LLET	QUALLADA	FORMATGE, CODONY I NOUS	IOGURT	CASTANYES AL FORN	COLOMES CASOLANES
SOPAR	CREMA DE VERDURES TRUITA DE PATATES, CEBA I PEBROTS PERA	SALMÓ PLANXA AMB ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB BRÒQUIL CAQUI	CREMA DE CARBASSA LLUC AL FORN AMB PURÉ DE PATATES I PESOLS RAÏMS	TALLARINS SALTEJATS AMB VERDURES I GAMBES PLÀTAN	SOPA DE PASTA SEITONS SALTEJATS AMB ALL, BITXO I JULIVERT, I ESPÀRRECS DE MARGE PLANXA PERA	AMANIDA VARIADA COCA INTEGRAL DE TOMÀQUET, FORMATGE, PERNIL SALAT I ALFABREGA POMA AL FORN	TRUITA PAISANA DE VERDURES SALTEJADES PA AM BOLI MANDARINES

*AOVE = OLI D'OLIVA VERGE EXTRA