

10 D'OCTUBRE

DIA MUNDIAL
DE LA SALUT MENTAL

COM
ESTÁS

LA SALUT MENTAL
TAMBÉ ES REVISA



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears

SALUTMENTAL.CAIB.ES

PROGRAMA

24 DE SETEMBRE

JORNADA «EL TRASTORN
DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA:
PREVENIR, COMPRENDRE I ACOMPANYAR»
17 h · CaixaForum Palma

Una jornada per comprendre millor els trastorns de la conducta alimentària: com prevenir-los i detectar-los, quin paper hi tenen les famílies i la societat, i com acompanyar les persones afectades. La trobada, oberta a famílies i al públic general, inclourà una taula rodona amb persones expertes i un torn de preguntes.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Places presencials exhaurides.

Places disponibles en línia.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:



29 DE SETEMBRE

CINEFÒRUM «GENTE CORRIENTE»
18.30 h · Cine Augusta, Palma

Una pel·lícula que aborda, amb sensibilitat i sense sensacionalismes, el sofriment emocional, la necessitat de parlar del dolor i la importància de l'escolta i dels vincles afectius en el procés de recuperació. Després de la projecció, tindrà lloc un col·loqui amb el cineasta Joan Maura, el psiquiatre Javier Kuhlainen i Laura Palacios, que compartirà la seva experiència.

ENTRADA GRATUÏTA FINS A

EXHAURIR LOCALITATS. INSCRIPCIONS:



2 D'OCTUBRE

CONTACONTES «EL TESORO DEL
PEQUEÑO PIRATA» AMB ANIMACIÓ INFANTIL
17.30 h · Plaça d'Espanya, Inca
(davant l'ajuntament)

Contacontes familiar basat en les obres guanyadores del III Certamen de Conte Infantil. Una proposta educativa i propera per descobrir i compartir emocions, parlar de salut mental amb naturalitat i reforçar els vincles familiars.

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA

3 D'OCTUBRE

CONTACONTES «EL TESORO DEL
PEQUEÑO PIRATA» AMB ANIMACIÓ INFANTIL
17.30 h · Plaça del Rector Rubí, Manacor

Contacontes familiar basat en les obres guanyadores del III Certamen de Conte Infantil. Un espai per compartir històries, descobrir les emocions i parlar de salut mental amb naturalitat, reforçant els vincles entre infants i adults.

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA



6 D'OCTUBRE

CINEFÒRUM «BEAUTIFUL BOY:
SIEMPRE SERÁS MI HIJO»
18.30 · Cine Augusta, Palma

Una pel·lícula que aborda l'addicció des d'una mirada humana i familiar, convidant a reflexionar sobre l'estigma, la prevenció i el paper de l'entorn en el procés de recuperació.

Després de la projecció, tindrà lloc un col·loqui amb el cineasta Joan Maura, un professional del Servei de Salut i una persona amb experiència pròpia.

9 D'OCTUBRE

COL·LOQUI AMB ELSA PUNSET
*Intel·ligència emocional, salut mental
i comunitats que cuiden*
19 h · Conservatori Professional
de Música i Dansa de Mallorca

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, celebrem una trobada en format entrevista amb Elsa Punset i Carme Bosch. Un espai obert a tothom per reflexionar sobre el benestar emocional i la importància de cuidar la salut mental.



INSCRIPCIONS

10 D'OCTUBRE

CONTACONTES «EL TESORO DEL
PEQUEÑO PIRATA» AMB ANIMACIÓ INFANTIL
Dues sessions, a les 12 h i a les 17 h
Plaça d'Espanya, Palma

Contacontes familiar basat en les obres guanyadores del III Certamen de Conte Infantil. Històries per descobrir i compartir les emocions, parlar de salut mental amb naturalitat i reforçar els vincles familiars.

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears

COM ESTÁS?